

# NORMAMEG

## Aivomagneettikäyrän käyttö aivosairauksien tutkimisessa ja diagnostiikassa

Etsimme koehenkilöitä HUSin Helsingin yliopistollisen sairaalan MEG-tutkimukseen.

Tutkimuksessa kehitetään aivomagneettikäyrään (MEG) perustuvia tutkimusmenetelmiä, joiden avulla voidaan parantaa neurologisten sairauksien diagnostiikkaa. Keräämme laajan vertailuaineiston terveistä aikuisista ja luomme sen pohjalta vertailuarvot kliinistä käyttöä varten.

Tutkimuksessa teet lyhyitä motorisia, kielellisiä, muistia, tai tarkkaavaisuutta vaativia tehtäviä samalla kun aivojesi toimintaa mitataan MEG-laiteella. Lisäksi teemme aivojen rakenteellisen kuvauksen (MRI) ja neuropsykologisen testin.



## Usein kysytyt kysymykset

### Kuka voi osallistua?

Voit osallistua, jos:

- olet **45–75-vuotias**
- olet normaalinäköinen tai näkösi on korjattavissa normaaliksi (piilolinssit tai enintään +/- 6 vahvuiset silmälasit)
- **Sinulla ei ole mitään seuraavista:**
  - metallia kehossasi (esim. sydämentahdistin, tekonivel, hammasraudat, retentiolanka, kirurgisia klipsejä, ruuveja tms.)
  - diagnosoituja mielenterveyden häiriöitä (esim. lääkärin toteama masennus)
  - diagnosoituja neurologisia sairauksia tai häiriöitä (esim. epilepsia, Parkinsonin tauti, aivoinfarkti, muistisairaus)
  - keskushermostoon vaikuttavaa lääkitystä (esim. mielialalääkkeet, vahvat kipulääkkeet)
  - alkoholin tai muiden päihteiden liikkakäyttö

Käymme tarkemmat osallistumiskriteerit läpi jokaisen koehenkilön kanssa ennen tutkimukseen osallistumista.

### Missä tutkimus tehdään?

Mittaukset tehdään HUSin tiloissa Meilahden sairaalassa.

Lähetämme osallistujille tarkemmat saapumisohjeet ennen tutkimusta.

## Milloin mittaukset järjestetään?

Mittaukset tehdään lokakuun 2025 ja joulukuun 2026 välisenä aikana.

## Kuinka kauan osallistuminen kestää?

Tutkimukseen kuuluu:

- yksi MEG-mittauskerta (noin 2 tuntia)
- magneettikuvaus (noin 30 minuuttia)
- neuropsykologinen testaus (noin 1 tunti)

Mittaukset toteutetaan yleensä kahtena erillisenä päivänä.

## Ovatko tutkimusmenetelmät turvallisia?

Kyllä. Tutkimusmenetelmät ovat turvallisia ja täysin kivuttomia. Niihin ei liity lääkeaineiden käyttöä, eikä altistu röntgensäteilylle tai muulle elimistölle haitalliselle säteilylle.

## Korvataanko matkakulut?

Kyllä. Korvaamme kohtuulliset matkakulut.

## Haluatko osallistua?

Ota meihin yhteyttä:

**sähköposti:** normameghus@gmail.com

**puhelin:** +358 40 1953830

tai täytä alla oleva ilmoittautumislomake, niin olemme yhteydessä sinuun.



<https://link.webpolsurveys.com/S/DC6A1AC64087D1E9>

Vastaamme mielellämme myös mahdollisiin lisäkysymyksiin!